

**Режим дня
2-й группы раннего возраста «Пчелки» (2-3 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.00-10.15
Второй завтрак	10.15-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00
Возвращение с прогулки, Самостоятельная деятельность	12.00-12.20
Подготовка к обеду, Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-18.30

**Режим дня
Младшей группы «Теремок» (3-4 года)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.00-10.30
Второй завтрак	10.30-10.35
Подготовка к прогулке, прогулка	10.35-12.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.50
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-18.30

**Режим дня
Средней группы «Бусинки» (4-5 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.00-10.45
Второй завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-18.30

**Режим дня
Старшей группы «Капитошки» (5-6 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.00-10.45
Второй завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-18.30

**Режим дня
Старшей группы «Непоседы» (5-6 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.15
Утренняя зарядка	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.00-10.45
Второй завтрак	10.45-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка	10.45-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.25-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-18.30

**Режим дня
Подготовительной группы «Лучики» (6-7 лет)**

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные моменты	Время
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.25
Утренняя зарядка	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами ¹	9.00-10.50
Второй завтрак	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15
Полдник	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-18.30

Режим дня

Длительность пребывания детей в группе: 10,5 часов.

Сезон года: холодный.

Режимные моменты	2-ая группа раннего возраста	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность	8.00-8.15	8.00-8.20	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.25
Утренняя зарядка	8.15-8.25	8.25-8.35	8.15-8.25	8.15-8.25	8.25-8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-9.00	8.35-9.00	8.25-9.00	8.25-9.00	8.35-9.00
Организованная деятельность, занятия со специалистами	9.00-10.15	9.00-10.30	9.00-10.45	9.00-10.45	9.00-10.50
Второй завтрак	10.15-10.20	10.30-10.35	10.45-10.50	10.45-10.50	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.20-12.00	10.33-12.20	10.50-12.25	10.45-12.25	10.55-12.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.20-12.30	12.25-12.40	12.25-12.40	12.30-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.40-13.10	12.45-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.15
Полдник	15.25-15.50	15.25-15.50	15.25-15.40	15.25-15.40	15.15-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.30	15.50-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.30-17.50	16.40-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	17.50-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	17.50-18.30	18.00-18.30